



MEDICINA
PREVENTIVA



Parto Normal

A importância de conhecer
as vantagens.



NotreDame
Intermédica

PARTO NORMAL

Ser mãe é ter o prazer de se sentir especial não só durante os nove meses de gestação, mas pelo resto da vida.

O momento do nascimento é único e o parto normal respeita a natureza do bebê e da mamãe.

VANTAGENS DO PARTO NORMAL

As vantagens do parto normal são inúmeras, tanto para o bebê quanto para a mãe.

A principal delas é o favorecimento do primeiro contato pele a pele, imediatamente após o parto.





VANTAGENS PARA O BEBÊ

- Permite que a natureza siga seu rumo natural, deixando o bebê e o seu corpo determinarem a hora certa de nascer, reduzindo o risco de prematuridade e da necessidade de o bebê ser internado na UTI neonatal.
- O trabalho de parto faz com que o corpo da mãe massageie o bebê, o que é muito importante para pulmão e coração.
- O parto normal favorece a expulsão de líquido do pulmão, diminuindo o risco de desconforto respiratório e a necessidade de respirar com ajuda de aparelhos.
- A mãe pode abraçar e amamentar o filho logo ao nascer, o que ajuda a estimular a produção do leite.

VANTAGENS PARA A MÃE

- A maioria das mulheres pode ter parto normal, sem contraindicações.
- Para mulheres com maior tolerância à dor, uma anestesia pode ser feita perto do parto para aliviar o desconforto no momento do nascimento.
- Para avaliar como está o bebê, o parto é monitorado no hospital, pelo médico ou por uma enfermeira obstétrica, durante todo o tempo. Se ocorrer qualquer problema, o médico poderá indicar uma cesárea para garantir o bem-estar da mãe e do bebê.
- O parto normal tem menos complicações, ou seja, possui menor incidência de infecções e menor risco de hemorragia e trombose.
- Após o parto normal as mulheres ficam menos tempo internadas.
- A mãe retorna rapidamente às atividades normais porque sente menos dor após o parto, pois o corte na vagina dói menos do que o da barriga realizado no parto cesárea.
- O útero volta mais rápido ao tamanho normal, evitando hemorragias.



PROGRAMA GESTAÇÃO SEGURA

A finalidade do Programa Gestação Segura é promover um canal de comunicação ágil entre a equipe de saúde especializada e as gestantes.

As participantes recebem ligações telefônicas periodicamente com objetivo de serem orientadas sobre os diferentes temas de saúde (controle de peso, alimentação, melhoria de hábitos, vacinação, amamentação, planejamento familiar, cuidados com o bebê), adesão ao pré-natal e utilização adequada da assistência médica, além de serem estimuladas a se inscrever em cursos de preparo para o parto.

A disponibilidade de uma equipe multidisciplinar para orientações específicas traz à gestante maior tranquilidade.

As orientações especializadas aumentam a adesão aos tratamentos propostos com benefícios para as gestantes e seus futuros bebês.

CURSOS DE PREPARO PARA O PARTO

Os cursos de preparo para o parto são realizados por profissionais especializados e destinados ao casal, visando informar e esclarecer as modificações do corpo da gestante, seu estado emocional, a evolução do bebê durante a gestação, os tipos de parto, o momento certo de procurar a maternidade e a conscientização sobre a importância de determinados cuidados para a saúde da mulher e do bebê.



Ser mãe é ter o prazer de se sentir especial não só durante os nove meses de gestação



PROCURE AJUDA

Cuide da sua saúde e busque qualidade de vida. A NotreDame Intermédica está a sua disposição. Conte com a gente!

Responsável pelo conteúdo

Dr. Walter Moschella Júnior

CRM 50275

Cargo: Diretor médico

ANS nº359017

**Adote hábitos saudáveis em seu dia a dia.
Inscreva-se nos programas oferecidos em nossas
unidades de Medicina Preventiva - QualiVida.**

Para mais informações sobre nossos programas,
acesse: www.gndi.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO

ABC (11) 4122-8740

São Paulo (11) 3660-1020

Campinas (19) 3741-2211

Jundiaí (11) 4527-6205

Santos (13) 3229-1580

Sorocaba (15) 3212-9370

Rio de Janeiro (21) 2528-8210