



MEDICINA
PREVENTIVA



Dependência Química

Informação é grande aliada dos
amigos e familiares.



NotreDame
Intermédica

O QUE É DROGA-DEPENDÊNCIA?

Droga-dependência é um transtorno psiquiátrico que se caracteriza pelo uso impulsivo e descontrolado de uma ou várias substâncias químicas que atuam no sistema nervoso, levando o indivíduo à síndrome de abstinência e à tolerância.

Síndrome de abstinência ocorre quando um organismo encontra-se privado de determinada substância, desencadeando sintomas físicos e psíquicos que melhoram apenas com o uso da mesma ou com o tratamento médico.

Tolerância é o estado de adaptação do organismo à droga, manifestando-se pela necessidade de aumentar a quantidade da substância para a obtenção dos mesmos efeitos. O vício das drogas provoca alterações de comportamento e leva o indivíduo a mudanças de personalidade que, por sua vez, pode desenvolver violência e agressividade.

DADOS

- Para cada dependente há quatro pessoas afetadas.
- O Brasil está no topo da lista de países com o maior número de acidentes de trânsito no mundo em relação ao álcool.
- Dados da Associação Brasileira de Psiquiatria indicam que o alcoolismo acomete de 10 a 12% da população mundial.





CAUSAS

Existem alguns fatores considerados de risco no desencadeamento da dependência química. Confira alguns deles:

SOCIOCULTURAIS

- Disponibilidade
- Legalização
- Custo
- Pressão do grupo / convívio social
- Hábitos familiares

BIOLÓGICOS

- Caráter hereditário
- Predisposição

PSICOLÓGICOS

- Reforço
- Prazer
- Baixa autoestima
- Alto nível de estresse / depressão

SINAIS E SINTOMAS MAIS COMUNS

- Olhos vermelhos, dor na garganta, tosse seca e cansaço.
- Mudanças intensas nos hábitos alimentares e do sono.
- Mudanças de humor, hostilidade ou comportamento agressivo.
- Problemas e ausência no trabalho e na escola.
- Perda de interesse nas atividades favoritas.
- Isolamento ou mudanças de amizade.
- Mau relacionamento familiar.

Essa doença é progressiva, crônica e acarreta vários agravos à saúde física e mental, podendo levar até à morte. Pode ser identificada em três fases.

1ª FASE

Não perceber o risco que corre e, progressivamente, aumentar o uso.

2ª FASE

Passar a viver em função da droga, afastar-se da família e dos amigos, desinteressar-se por tudo e começar a ter problemas econômicos. Os sintomas físicos e psíquicos são em função da Síndrome de Abstinência.

3ª FASE

Surgem doenças do fígado, rins, pulmões e coração, assim como alucinações. O indivíduo apresenta uma necessidade cada vez maior da droga (Síndrome de Abstinência), acarretando muitas vezes em internação.

“ **Importante: são inúmeras as consequências para os indivíduos, as famílias, as empresas e a toda sociedade.** ”

TRATAMENTO

AMBULATORIAL

Para avaliação, orientação e acompanhamento. Consiste em atendimento médico, psicológico, grupos de apoio e atendimento aos familiares.

INTERNAÇÕES

Em casos de intoxicação, abstinência grave, agressividade, tentativas de suicídio, risco à própria vida e a de outras pessoas.

GRUPOS DE AUTOAJUDA

- Alcoólicos Anônimos (AA); Narcóticos Anônimos (NA)
- Familiares - ALANON, NARANON
- Associação Antialcoólica do Estado de São Paulo (AAESP)

O QUE A FAMÍLIA DO DEPENDENTE PODE FAZER POR ELE?

É importante a participação da família na reestruturação e na formação dos hábitos de vida do paciente. Destacamos algumas atitudes adequadas:

- Reconhecer os sinais da dependência e convencê-lo de que é uma doença que necessita de tratamento;
- Assistir as reuniões de grupos de apoio a familiares e amigos para ajudá-lo a gostar de si próprio e reconhecer seu valor;
- Incentivá-lo a melhorar sua vida, mostrando que o apoiará em seus esforços para a mudança.

PREVENÇÃO

- Não use drogas.
- Dê exemplos positivos a seus filhos e amigos ao não fumar, realizar atividades físicas, fazer refeições saudáveis, evitar o uso de bebidas alcoólicas e outros excessos.
- Procure servir bebidas não alcoólicas em festas.
- Não utilize medicamentos regularmente para dormir ou calmantes sem a orientação e prescrição médica.
- Não ofereça álcool ou drogas para crianças e adolescentes.

“

Você sabia?

Cerca de 90% do álcool ingerido é absorvido na primeira hora, mas a eliminação demora de 6 a 8 horas.

A simples ingestão de dois copos de cerveja pode aumentar o tempo de reflexo de uma pessoa de 0,75 segundo para quase 2 segundos.

”



PROCURE AJUDA

Cuide da sua saúde e busque qualidade de vida. A NotreDame Intermédica está a sua disposição. Conte com a gente!

Responsável pelo conteúdo

Dr. Walter Moschella Júnior

CRM 50275

Cargo: Diretor médico

ANS nº359017

**Adote hábitos saudáveis em seu dia a dia.
Inscreva-se nos programas oferecidos em nossas unidades de Medicina Preventiva - QualiVida.**

Para mais informações sobre nossos programas, acesse: **www.gndi.com.br**

CENTRAL DE ATENDIMENTO

ABC (11) 4122-8740

São Paulo (11) 3660-1020

Campinas (19) 3741-2211

Jundiaí (11) 4527-6205

Santos (13) 3229-1580

Sorocaba (15) 3212-9370

Rio de Janeiro (21) 2528-8210