



MEDICINA  
PREVENTIVA



## AIDS & DST's

Prevenção e controle para uma  
vida sexual segura.



NotreDame  
Intermédica

## AIDS

A aids é uma doença causada pelo HIV, vírus da imu-nodeficiência humana que destrói o sistema imunológico responsável pela defesa do organismo contra doenças e agentes infecciosos, inclusive os habitualmente inofensivos.

Ter a AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) não é o mesmo que ter o HIV. Existem inúmeros soropositivos (pacientes portadores do HIV) que, após anos em tratamento, não apresentam sintomas característicos da doença porque fazem uso de antiretrovirais.

A AIDS ocorre quando a imunidade já está comprometida, deixando o organismo vulnerável às doenças oportunistas.





## FORMAS DE TRANSMISSÃO

- Através da relação sexual desprotegida (vaginal, oral e anal) com parceiros contaminados
- Transfusão de sangue e derivados contaminados
- Compartilhamento de objetos perfuro cortantes e compartilhamento de agulhas e seringas (uso de drogas injetáveis)

## SINAIS E SINTOMAS DA DOENÇA

O período assintomático pode levar anos até que o vírus consiga se proliferar o suficiente para enfraquecer o sistema imunológico e, então, permitir o surgimento de doenças oportunistas.

As manifestações clínicas surgem de forma persistente ou recorrente. Os principais sinais e sintomas são: emagrecimento acentuado, febre, gânglios inchados em duas ou mais regiões do corpo e diarreia. Geralmente são acompanhados de fadiga intensa, calafrios, suores noturnos e falta de apetite.

## POR QUE EU DEVO FAZER O TESTE DE AIDS?

Se você já teve relação sexual desprotegida (oral, vaginal, anal), independentemente do número de parceiros, com-partilhou seringas ou objetos que podem perfurar ou contaminar a pele, procure seu médico para orientação e necessidade de realizar o teste.

## CUIDADOS DURANTE A COLOCAÇÃO DO PRESERVATIVO

- Só abra a embalagem quando for utilizá-lo
- Coloque-o quando o pênis estiver ereto; segure sempre a ponta para evitar que o ar fique retido
- Só o desenrole à medida que o for colocando no pênis
- Após a ejaculação, retire-o para que o esperma não escape ou escorra
- Amarre-o, embrulhe-o em papel higiênico e jogue-o no lixo



## SÍFILIS

É provocada por uma bactéria, a *Treponema pallidum*, que, no geral, é conhecida como cancro duro. O primeiro sinal é o aparecimento de uma lesão ulcerada em uma dessas regiões: ânus, pênis, vagina, vulva, colo do útero ou boca. Essa ferida não gera dores, ardor ou saída de corrimento e desaparece em alguns dias.

## GONORREIA

Causada por uma bactéria, a *Neisseria gonorrhoeae*. Manifesta-se principalmente pela presença de corrimento amarelado. Pode gerar ardor e dificuldade para urinar, saída de pus pelo pênis, febre; algumas mulheres relatam dor durante o ato sexual.

## HPV

Conhecido como condiloma acuminado, é causado pelo vírus de nome HPV Papilomavírus humano, cuja transmissão, além do contato sexual, pode ocorrer por outros meios, tais como: compartilhamento de sabonetes, toalhas e roupas íntimas, além de uso de vaso sanitário público, piscinas e banheiras e durante o parto. A característica principal da doença é o agrupamento de verrugas, principalmente na região da glândula (homem), vulva, colo do útero, períneo, vagina (mulher). O diagnóstico nas mulheres pode ser feito pela colpocitologia oncótica, mais conhecido como papanicolau.

## CANDIDÍASE

Causada pelo fungo *Candida albicans* que gera um corrimento branco com aspecto de leite coalhado além de ocasionar dor, coceiras e ardor ao urinar. A vagina fica sensível, inchada, avermelhada e pode apresentar fissuras.

## HERPES GENITAL

É provocada pelo vírus da herpes. Os sintomas são: coceira, dor, ardência ou formigamento na região genital. Em seguida surgem bolhas pequenas que se rompem espontaneamente e geram feridas que somem em torno de três semanas.

## TRICHOMONAS

Desencadeada por um protozoário, o trichomonas vaginalis. Na mulher, geralmente surge um corrimento amarelo esverdeado ou acinzentado, espumoso e com odor forte e característico. No homem, pode causar inflamação no canal da uretra e outros sintomas mais discretos.

## HEPATITE B

A hepatite é uma inflamação que atinge o fígado e pode ser causada por diversos tipos de vírus. Os principais são A, B, C e D. A hepatite B é causada pelo vírus da hepatite B, sintomas leves podem se manifestar inicialmente e atingir estágios graves.

**Quando presentes, são:** fraqueza, náuseas, febre, perda de apetite, diarreia, dores articulares e icterícia (pele e mucosas amareladas).

**VÁRIAS SÃO AS FORMAS DE TRANSMISSÃO:** transfusão de sangue e derivados, relação sexual desprotegida, seringas, agulhas, tatuagens, perfuração de orelha, solução de continuidade (ferimentos, úlceras), procedimentos odontológicos ou cirúrgicos, procedimentos de manicure ou pedicure etc.

**TRANSMISSÃO VERTICAL:** da mãe portadora para o recém-nascido durante o parto (parto normal ou cesariana).

## PREVINA-SE

A prevenção é a melhor maneira de evitar a contaminação pelo vírus da AIDS e também por outras DST's.

### COMO PREVINIR



Evite relações desprotegidas, compartilhar itens de uso pessoal como alicates, lâminas de barbear e outros objetos cortantes.



Não faça uso de seringas e agulhas compartilhadas e, principalmente, debata sobre o assunto, leve informação a quem não tem.



Grávidas portadoras do HIV que realizam corretamente o tratamento reduzem em até 95% as chances de transmitir o vírus aos bebês.



Antes de usar o preservativo, observe a data de validade, não deixe-o perto do calor ou na carteira, verifique se não possui algum tipo de rasura ou se está ressecado.



## PROCURE AJUDA

Cuide da sua saúde e busque qualidade de vida. A NotreDame Intermédica está a sua disposição. Conte com a gente!

### Responsável pelo conteúdo

Dr. Walter Moschella Júnior

CRM 50275

**Cargo: Diretor médico**

ANS nº359017

**Adote hábitos saudáveis em seu dia a dia.  
Inscreva-se nos programas oferecidos em nossas  
unidades de Medicina Preventiva - QualiVida.**

Para mais informações sobre nossos programas,  
acesse: **[www.gndi.com.br](http://www.gndi.com.br)**

## CENTRAL DE ATENDIMENTO

ABC (11) 4122-8740

São Paulo (11) 3660-1020

Campinas (19) 3741-2211

Jundiaí (11) 4527-6205

Santos (13) 3229-1580

Sorocaba (15) 3212-9370

Rio de Janeiro (21) 2528-8210