



MEDICINA
PREVENTIVA

SUA CASA
NÃO É LAR
para
MOSQUITO

Dengue, Zika e Chikungunya

Os vírus, o mosquito e como
combater.



NotreDame
Intermédica

São doenças virais transmitidas pela picada do mosquito *Aedes aegypti*.



DENGUE

Doença infecciosa febril aguda causada pelos vírus da dengue (**DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4**).

A infecção por dengue pode ser assintomática, leve ou grave e pode levar à morte.

ZIKA

É uma doença viral aguda causada pelo vírus zika, associado recentemente ao surto de microcefalia no Brasil. Alguns casos podem ser assintomáticos (não apresentar sinais e sintomas).

CHIKUNGUNYA

Doença infecciosa febril aguda causada pelo vírus Chikungunya (CHIKV).

Doença caracterizada, principalmente, por dores intensas nas articulações.



TRATAMENTO

Feito por meio de alívio dos sinais e sintomas, hidratação, repouso e boa alimentação.



NÃO tome qualquer medicamento por conta própria.

Procure uma unidade de saúde ao identificar algum dos sintomas.

SINAIS E SINTOMAS

DENGUE	ZIKA	CHIKUNGUNYA
DOR DE CABEÇA Intensa	DOR DE CABEÇA Moderada	DOR DE CABEÇA Moderada
MANCHAS VERMELHAS A partir do 5º dia (30% a 50% dos casos)	MANCHAS VERMELHAS Intensas, surgem entre 1º e 2º dia (90% a 100% dos casos)	MANCHAS VERMELHAS Surgem no 1º ou 4º dia (50% dos casos)
FEBRE Acima de 38° C (2 - 7 dias)	AFEBRIL OU SUBFEBRIL 38° C (1 a 2 dias febre leve)	FEBRE Alta > 38° C (2 - 3 dias)
COCEIRA Leve	COCEIRA Moderada a intensa	COCEIRA Leve
INCHAÇO NAS ARTICULAÇÕES Raro	INCHAÇO NAS ARTICULAÇÕES Frequente, leve intensidade	INCHAÇO NAS ARTICULAÇÕES Frequente, moderada a intensa
ACOMETIMENTO NEUROLÓGICO Raro	ACOMETIMENTO NEUROLÓGICO Raro	ACOMETIMENTO NEUROLÓGICO Raro (exemplo: encefalites, Guillain-Barré, mielite, entre outros)
CONJUNTIVITE Raro	CONJUNTIVITE Frequente, 50% a 90% dos casos	CONJUNTIVITE 30% dos casos
DOR ARTICULAR Leve	DOR ARTICULAR Moderada	DOR ARTICULAR Frequente, moderada a intensa
DOR MUSCULAR Intensa	DOR MUSCULAR Moderada	DOR MUSCULAR Intensa

PREVENÇÃO

A prevenção destas doenças e combate ao mosquito transmissor depende de ações coletivas para impedir que locais com água parada sejam formados, que é o ambiente ideal para reprodução do mosquito.

- Mantenha a caixa d'água sempre fechada, com tampa adequada
- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas
- Não deixe a água da chuva acumulada em lajes e quintal
- Lave semanalmente por dentro, com escova e sabão, os tanques utilizados para armazenar água
- Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água
- Encha de areia, até a borda, os pratinhos dos vasos de plantas
- Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso, principalmente por dentro, com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana
- Guarde garrafas sempre viradas para baixo
- Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva
- Coloque lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios



Combater o mosquito é um dever de todos. Faça a sua parte.



PROCURE AJUDA

Cuide da sua saúde e busque qualidade de vida. A NotreDame Intermédica está a sua disposição. Conte com a gente!

Responsável pelo conteúdo

Dr. Walter Moschella Júnior
CRM 50275

Cargo: diretor médico

ANS nº359017

**Adote hábitos saudáveis em seu dia a dia.
Inscreva-se nos programas oferecidos em nossas
unidades de Medicina Preventiva - QualiVida.**

Para mais informações sobre nossos programas,
acesse: www.gndi.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO

ABC (11) 4122-8740

São Paulo (11) 3660-1020

Campinas (19) 3741-2211

Jundiaí (11) 4527-6205

Santos (13) 3229-1580

Sorocaba (15) 3212-9370

Rio de Janeiro (21) 2528-8210