

Orientações básicas para o uso correto de medicamentos



Farmacêutico: _____

Como guardar medicamento?

- Proteger da luz e manter a uma temperatura de 15 a 30 °C, e sempre manter os medicamentos longe do alcance das crianças e de animais.
- Não guardar na cozinha ou no banheiro, pois são lugares muito úmidos e quentes.
- Respeite sempre o mesmo horário, a dose e a duração do tratamento.

Atenção!

Os medicamentos não devem ser retirados da embalagem original.

Verifique sempre o prazo de validade dos medicamentos antes de usá-los;

Descarte:

Levar o medicamento à um local que tenha um programa de recolhimento (como uma farmácia) para que eles encaminhem para o local que faz o descarte de forma correta. As embalagens secundárias dos medicamentos não contaminados devem ser descartadas como resíduo comum.

Escaneie o QR Code com a câmera do seu celular e saiba mais sobre descarte de medicamentos:



Referência: BRASIL. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. O que devemos saber sobre medicamentos. 100 p., 2010.

Medicamentos são substâncias que objetivam curar doenças ou aliviar sintomas. São usados para trazer bem-estar, porém, se os devidos cuidados não forem tomados, podem causar problemas.

- Respeite sempre o mesmo horário, a dose e a duração do tratamento.

Orientações importantes

- Caso se sinta mal, procure um médico imediatamente.
- Informar sempre todos os medicamentos que você estiver usando.
- Relatar se tem alergia a algum medicamento.
- Não saia do consultório se não entender o que está escrito na receita ou as orientações verbais do médico.
- Nunca utilize medicamentos indicados por amigos, parentes e vizinhos.

Como tomar os medicamentos?

- Tomar o medicamento conforme prescrição médica, com um copo d'água todos os dias e de preferência no mesmo horário.
- Buscar orientação farmacêutica para saber se o seu medicamento deve ser administrado com ou sem alimento.
- Se você esqueceu de tomar o comprimido, tome a próxima dose no horário habitual. Não tome duas doses ao mesmo tempo.

