

Sarampo: a prevenção é a melhor opção!



O **Sarampo** é uma doença grave, infecciosa e altamente contagiosa causada por um vírus.

Como posso me contaminar?

Pelo contato direto com a pessoa que está com a doença através de secreções ou pelo ar, através da tosse, espirro, fala e até respiração.

Quais são os sintomas?

Febre alta, exantema (manchas vermelhas na pele), coriza, tosse ou conjuntivite.

Qual a forma de prevenção?

A vacina é a principal medida preventiva. Os critérios de indicação da vacina são revisados periodicamente pelo Ministério da Saúde e levam em conta diversos aspectos epidemiológicos e clínico da doença.

Quem deve tomar a vacina?

Segundo o Ministério da Saúde, é recomendado:

- **Dose zero:** Devido ao aumento de casos de sarampo em alguns estados, todas as crianças de 6 meses a menores de 1 ano devem ser vacinadas (dose extra)
- **Primeira dose:** Crianças que completarem **12 meses** (1 ano)
- **Segunda dose:** Aos 15 meses de idade, última dose por toda a vida

Adulto deve se vacinar contra o sarampo?

Se você tomou apenas uma dose até os 29 anos de idade:

- Se você tem entre 1 e 29 anos e recebeu apenas uma dose, recomenda-se completar o esquema vacinal com a segunda dose da vacina.
- Quem comprovar as duas doses da vacina do sarampo, não precisa se vacinar novamente. Se você não tomou nenhuma dose, perdeu o cartão ou não se lembra:

- **De 1 a 29 anos:** São necessárias duas doses
- **De 30 a 59 anos:** Apenas uma dose

Importante: procure um posto de saúde mais próximo de você. A vacina é contra indicada em gestantes e imunodeprimidos.