

O QUE LEVAR NA MALA DA MATERNIDADE

GESTANTE



- **02 camisolas** abertas na frente
- **04 calcinhas** confortáveis
- **02 sutiãs** para amamentação
- **01 par de chinelos** de borracha
- **01 troca de roupa** (para quando receber alta)
- **Kit higiene** (sabonete, shampoo, condicionador, creme dental, escova de dente e escova de cabelo)
- **02 pacotes** de absorventes higiênicos



RECÉM-NASCIDO



- **06 bodies, 06 mijões e 06 macacões** de RN
- **01 troca de roupa** para o RN (para quando receber alta)
- **02 mantas**
- **02 pares** de meias
- **01 sabonete** neutro para RN
- **04 fraudas** de pano
- **02 pacotes de fraldas** descartáveis RN
- **01 álcool 70%**
- **01 pacote** de algodão
- **01 caixa** de cotonete

