



Saúde e bem-estar

## Mitos e verdades sobre o Coronavírus

Você já recebeu mensagens por WhatsApp ou viu posts nas redes sociais falando sobre novas descobertas no tratamento do Coronavírus e depois descobriu que eram apenas boatos? Veja o que é mito e o que é verdade neste universo de informações compartilhadas a todo momento:

### 1. A melhor forma para evitar o contágio do coronavírus é o distanciamento social



**Verdade!** O Coronavírus é transmitido de pessoa para pessoa com gotículas de saliva, espirros, tosse, aperto de mão, beijos e contatos próximos. Como o vírus precisa de um organismo vivo para sobreviver, se não encontrar ninguém, ele morre. Então, quanto menos pessoas circularem em lugares comuns, menores são as chances de propagação do coronavírus.

### 2. Vinagre é tão eficaz quanto álcool para matar o vírus



**Mito!** Não há comprovações da eficácia antisséptica do vinagre. O correto é utilizar água e sabão ou álcool em gel 70% para higienizar as mãos. Isto porque eles têm componentes capazes de “quebrar” a parede de gordura e proteína que protege o Coronavírus e matá-lo.

### 3. Vacina para a gripe deixa o sistema imunológico mais fraco



**Mito!** Tomar vacina contra a gripe neste momento é essencial para prevenir a doença e evitar idas ao hospital – ainda mais se você faz parte do grupo de risco.

**Importante: a vacina da gripe não protege contra o Coronavirus**

### 4. Não há remédios específicos que previnam o coronavírus



**Verdade!** Muitos medicamentos estão em testes e não devem ser utilizados sem a supervisão de um médico.

**Atenção:** As notícias falsas são frequentes, mas você pode obter informações corretas por meio de fonte confiáveis como portais de notícias reconhecidos

Responsável pelo Conteúdo:  
Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque  
CRM: 40.137  
Diretor Médico do Grupo NotreDame Intermédica