



Saúde e bem-estar

## Posso tomar a vacina contra o COVID e contra a Gripe (Influenza) juntas?

**Não.** O Ministério da Saúde recomenda um intervalo mínimo de 14 dias entre uma vacina e outra, sendo  **muito importante que ambas sejam tomadas.**

A **vacina da gripe (influenza)** é indicada para todas as pessoas, especialmente para aquelas que possuem maior risco para doenças respiratórias. Mas ela **não protege contra a Covid-19.**

Caso você esteja no grupo prioritário para a vacinação da Covid-19 e da gripe, tome primeiro a vacina da Covid-19 e **aguarde pelo menos 14 dias para tomar a vacina da gripe.**

### Lembre-se:

- **Todas as medidas** das equipes de saúde para evitar o contágio vêm do **Ministério da Saúde.**
- Mais que seguras, **vacinas salvam vidas.** Acompanhe o programa de imunização da sua cidade.
- Continue usando máscaras e higienizando as mãos mesmo depois de se vacinar. Assim evitamos que o vírus chegue a quem ainda não se vacinou.

Se precisar de **consulta médica**, acesse

[www.gndi.com.br/telemedicina](http://www.gndi.com.br/telemedicina)

ou procure a sua **Equipe do Cuidado** pelo WhatsApp.

#### Fontes:

Governo Federal  
Organização Pan-Americana da Saúde

#### Responsável técnico:

Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque  
CRM: 40.137

Baixe agora o GNDI easy

